



Das Kronthaler****S am Achensee lockt nicht nur mit tollem Panorama, sondern auch mit Luxus, Wellness und tollem Essen



In der Goodie Bag fanden die Frauen neben spannendem Lesestoff ein Figur-Öl von Frei Öl, nachhaltige Bambus-Zahnbürsten von Humble Brush, sowie Pflegeprodukte von Sensai, Susanne Kaufmann, AsamBeauty, ein Fläschchen Champagner und vieles mehr

DAS ERFOLGSREZEP

Ein traumhaftes Hotel, eine prall gefüllte Goodie Bag, exklusive Workshops und Verwöhnprogramme sowie eine Gruppe Frauen, die alle das Gleiche wollen: sich selbst etwas Gutes tun. Das war das Erfolgsrezept für die dritte freundin Auszeit, die einige Damen bereits zum zweiten Mal besuchten. Bei typisch österreichischer Jause konnten sich die Damen gegenseitig besser kennen lernen, während sie sich in den Vorträgen der Auszeit-Referentinnen selbst besser kennen lernen konnten. Der ausgedehnte Wellnessbereich des Hotels Das Kronthaler****S lud zum Entspannen ein, und die Workshops der Auszeit-Partner heine und Perwoll brachten Schwung in die Gruppe. Am Ende des Wochenendes schwärmten alle von neu gewonnener Ruhe und neu gewonnenen Freundinnen.

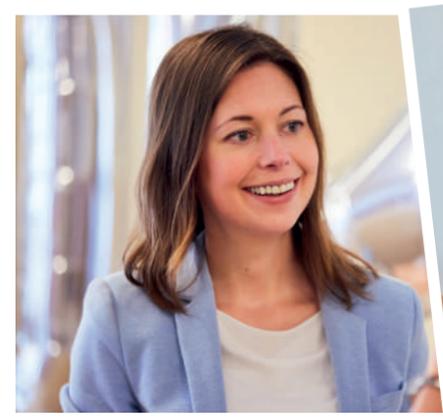


Für das Shooting wurden die Damen mit Pflege und Make-up des Korean Beauty House verwöhnt

Freude und Entspannung

An sich denken ohne schlechtes Gewissen – und das auch noch mit Alpenblick. Auf der freundin Auszeit in Achenkirch haben es sich unsere Teilnehmerinnen bei Workshops und Wellness richtig gut gehen lassen

Das Wetter meinte es gut mit den Gästen: Pünktlich zur freundin Auszeit im österreichischen Achenkirch zeigte sich der blaue Himmel und gab den Blick frei auf das malerische Bergpanorama, das das Hotel Kronthaler****S umrahmt. Hier trafen sich 30 Frauen, um gemeinsam ein inspirierendes Wochenende zu verbringen. Dabei stand jede einzelne der Damen gleichermaßen im Mittelpunkt, die nächsten Tage sollte es nur um sie gehen. Motivierende Vorträge, unterhaltsame Workshops und eine exklusive Typberatung mit anschließendem Fotoshooting sorgten für strahlende Gesichter bei den Teilnehmerinnen – nicht zu vergessen die intimen Yogastunden und natürlich der Wellnessbereich.



Diese Autorinnen bereicherten die freundin Auszeit mit ihrem Wissen (v.l.): Vertrauens-Coach Eva Schulte-Austum, Yoga-Expertin Katharina Middendorf und Fachärztin für Hautkrankheiten Dr. Yael Adler begeisterten die Frauen mit nahbaren Vorträgen sowie Yoga Sessions. Die gute Stimmung war ihnen anzusehen

DIE PROFIS

Die Referentinnen der freundin Auszeit bildeten diesmal geballte Frauenpower: Die Autorinnen des Verlags Droemer Knauer Eva Schulte-Austum, Katharina Middendorf und Dr. Yael Adler hielten jeweils Vorträge zu ihren Fachbereichen. Sie gaben den Teilnehmerinnen so Anregungen für mehr Vertrauen, Einblicke in das Konzept von Female Yoga, sowie wertvolle Infos zum Thema Hautgesundheit

HEINE STYLING LOUNGE

Das eine Kleid, das man nie wieder ausziehen will, genau das haben die Damen an diesem Wochenende gefunden. Mithilfe des Auszeit-Partners heine haben die Teilnehmerinnen ihr Lieblingskleid entdeckt. Ganz im Zeichen des bevorstehenden Sommers haben die Experten von heine Sommerkleider für jede Dame ausgesucht und erklärt, wieso die ausgewählten Kleidertypen gut zur jeweiligen Teilnehmerin passen. So hat jede individuell für sich erfahren, welche Formen und Stoffe ihr schmeicheln. Das neu gefundene Lieblingskleid wurde dann gleich bei einem professionellen Shooting in Szene gesetzt. Abschließend die schöne Überraschung: Das geschootete Lieblingskleid bekamen die Frauen von heine geschenkt!



Die gute Laune stand allen Frauen ins Gesicht geschrieben. Das professionelle Shooting in den neuen Lieblingskleidern von heine hat den Damen sichtlich Spaß gemacht. Das perfekte Kleid gibt Selbstbewusstsein!



Die Profis von heine zauberten jeder Teilnehmerin ein Lächeln ins Gesicht. Die Frauen strahlen in ihren typgerechten Sommerkleidern



FOTOS: Jenni Koller; Lara Freiburger



Bei Perwoll durfte zugegriffen werden: Nicht nur beim Textil-Workshop, sondern auch bei den liebevoll angerichteten Macarons



FÜR POWERWOLLE

Wissen Sie, wie Sie Ihre gestreiften Pullis waschen müssen – mit bunter oder weißer Wäsche? In den Workshops des Auszeit-Partners Perwoll gingen die Teilnehmerinnen unter dem Motto „#rethinkfashion“ verschiedensten Wäschemythen auf den Grund. Sie lernten über Materialien, wie die kleinen Knötchen, das sogenannte „Pilling“, entstehen und was man dagegen tun kann, und wie man Wäsche richtig sortiert. Abschließend wurde das neugewonnene Wissen bei einem Quiz getestet, es durfte getastet und gerätselt werden: Welches Kleidungsstück ist aus welchem Material? Wie müsste es gewaschen werden? Den individuellen Fragen der Teilnehmerinnen standen die Experten von Perwoll Rede und Antwort – hier konnten alle Damen endlich die Fragen stellen, die sie sich schon immer gestellt haben.



Wer schon immer eine Wäsche-Frage hatte, konnte sie den Experten schonungslos stellen. In der gemütlichen Atmosphäre machte die gedankliche „Wäschepflege“ richtig Spaß

